



Le SALUT

Il se fait au début de chaque forme en prenant quelques bonnes respirations.

Dans le salut Tai Chi, le poing droit représente le combat (**Ch'uan**) et la main gauche, ouverte ou fermée, représente les CINQ VERTUS du combat.

À savoir:

- **Gentillesse**
- **Justice**
- **Politesse**
- **Intelligence**
- **Aussitôt dit aussitôt fait**

Une vertu par doigt: en partant du pouce vers l'auriculaire.

Le salut peut aussi représenter la TERRE par le poing et les cinq CONTINENTS par la main ouverte.

Ou mieux encore, les cinq ÉLEMENTS: **Eau, Terre, Feu, Bois, Métal** ou **Air**.

Le cercle intérieur formé par les bras représente alors l'Univers sur lequel repose la Terre.

